



# 西双版纳 疗养线路

Xishuang  
banna  
recuperation



上海海贝国际旅行社有限公司

青浦区十佳旅游企业

许可证号：L-SH-GN 00670

电话：021-69218478

地址：青浦区浦仓路485号（近体育场路南侧）

# 美丽的西双版纳

Beautiful Xishuangbanna

这里以神奇的热带雨林、原始森林景观和**婀娜的水傣民族风情**而闻名于世

云南有很多神秘的地方，西双版纳是一个超级神秘的存在  
西双版纳的神秘，在它的与众不同上

这里的每一个元素都散发着迥异的光，森林覆盖率达93%以上  
有2800多平方公里的热带雨林，是国内唯一的热带雨林!

徜徉在西双版纳满目的苍翠里

每一口呼吸，仿佛都能抵达肺的深处  
在版纳，“**万物皆可蘸、万物皆可春**”

酸酸甜甜辣辣，超具傣族风味!

去澜沧江边，吃过瘾的夜市，星光夜市又叫湄公河赶摆夜市  
西双版纳的神秘还表现在它奇奇怪怪的美食上

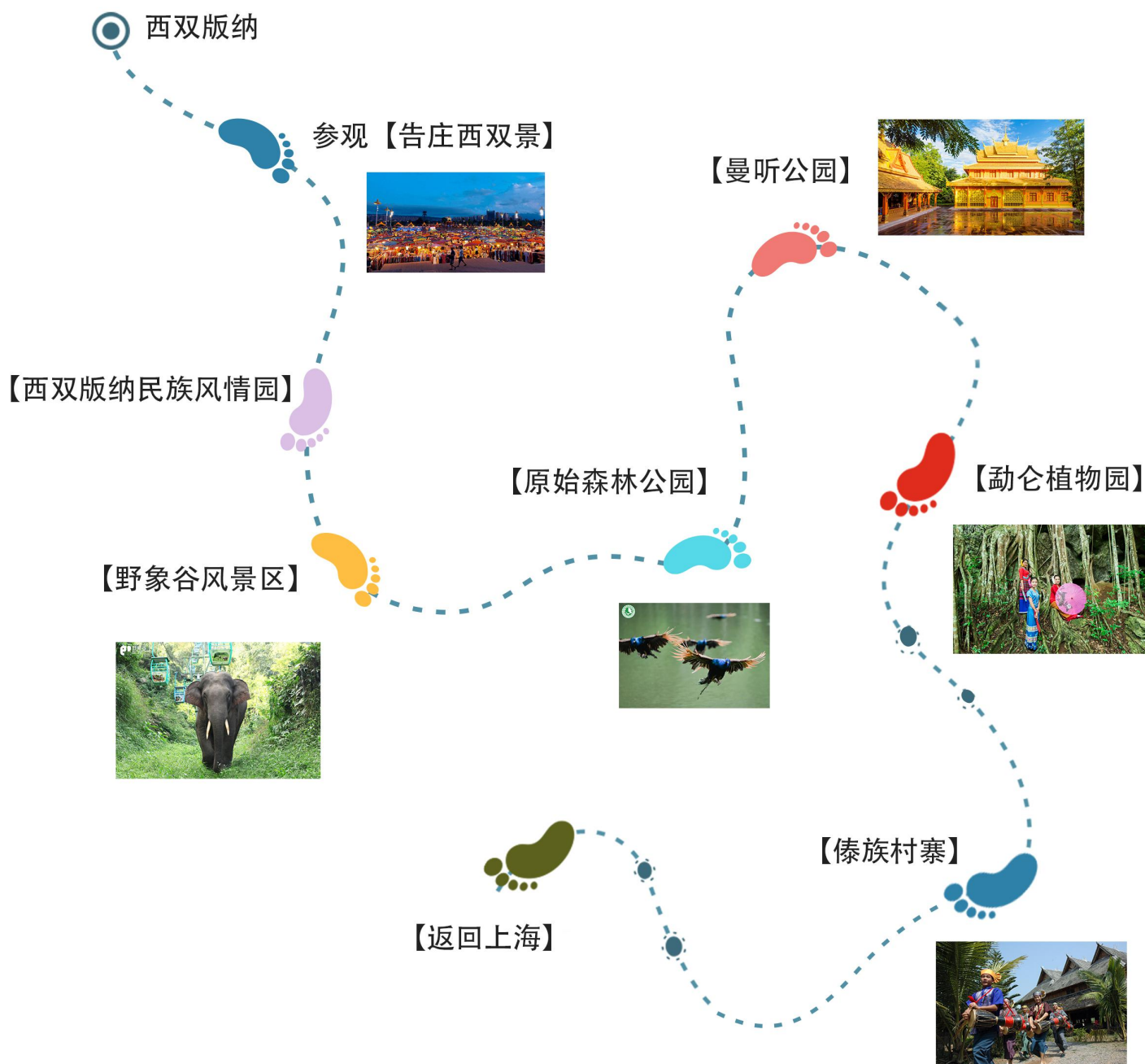
在这里，很多食物你甚至“未闻其名、未见其面”



# 带你秒懂行程


## 西双版纳疗休养方案

Recuperation program in Xishuangbanna




## Day 1

### 上海乘机前往景洪，抵达后入住酒店

- 参观【告庄西双景】“星光夜市”、“大金塔”感受景洪夜市风情
-  住宿：版纳


## Day 2

### 【西双版纳民族风情园】—【野象谷风景区】

- 参观【西双版纳民族风情园】，它是一座浓缩西双版纳民族风情和热带园林景观的公园
- 参观【野象谷风景区】，参观蟒蛇园-百鸟园-蝴蝶园-乘索道纵览热带雨林-亚洲野象观测区-大象表演。
-  住宿：版纳


## Day 3

### 【原始森林公园】—【曼听公园】

- 参观【原始森林公园】，观看孔雀放飞表演和民族歌舞表演
- 参观1300多年历史的傣王御花园--【曼听公园】
-  住宿：版纳

## Day 4

### 【勐仑植物园】

- 参观中国面积最大、收集物种最丰富、植物专类园区最多的植物园，也是集科学研究、物种保存和科普教育为一体的综合性研究机构和风景名胜--【勐仑植物园】
-  住宿：版纳

## Day 5

### 【傣族村寨】

- 参观【傣族村寨】，感受原生态的风土民情，走进傣家吊角楼，融入最纯朴的田园生活
- 乘机返回上海，结束愉快的疗休养旅程！



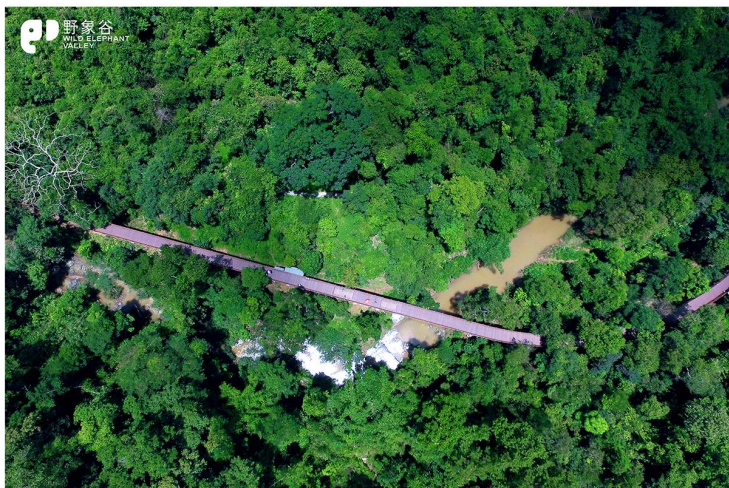
# 一起来欣赏美景吧



01

## 西双版纳野象谷

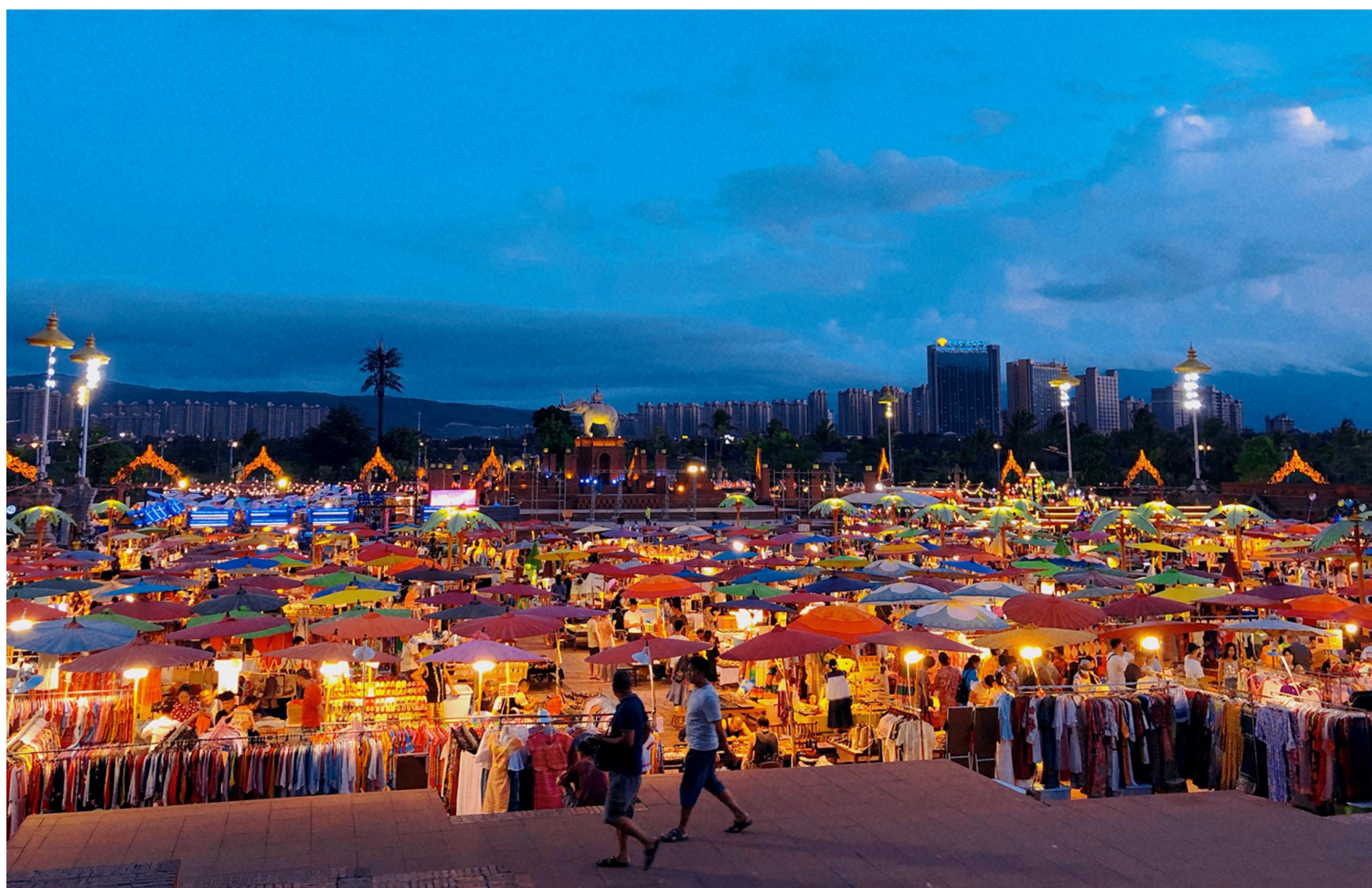
漫步在雨林探险小道上，观赏来自热带雨林的动植物，与大象来一次亲密接触，体验人与自然和谐相处的氛围。





## 02 | 告庄西双景

告庄西双景为傣语，汉意为“九塔十二寨”，旨在重现古时景洪盛景，打造一个繁华昌盛的“景洪城中之城”。





## 03 | 曼听公园

曼听公园是西双版纳最古老的公园，傣族习惯把她叫做“春欢”，意为“灵魂之园”，是个天然的村寨式公园，以前是傣王御花园，已有1300多年的历史。景区集中体现了“傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化”三大主题特色。

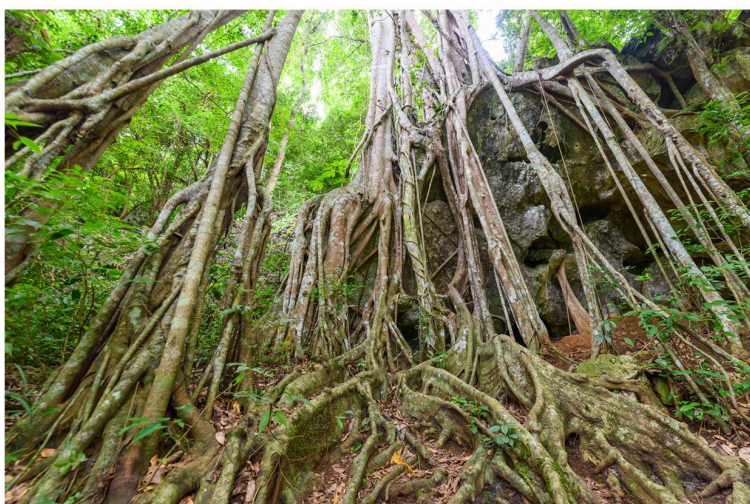




# 04

## 勐仑植物园

中国科学院西双版纳热带植物园，隶属于中国科学院。它位于东101°25'，北纬21°41'，海拔570米。一走进植物园，湖光、秋色尽收眼底，这里收集了活植物12000多种，建有38个植物专类区，还保存有一片面积约2.5km<sup>2</sup>的原始热带雨林，热带奇花异草比比皆是，一定会让你大开眼界。





# 05 | 原始森林公园

西双版纳原始森林公园位于景洪市东部，澜沧江以北，是一片原始森林。在原始森林公园中感受最自然的风光，体验人与动物和谐相处的快乐时光，欣赏民族风情表演，观孔雀放飞壮观场景。





06

## 西双版纳总佛寺

西双版纳总佛寺位于景洪曼听公园旁，历史悠久，是昔日西双版纳最高统治者——召片领和土司头人的拜佛圣地。总佛寺的大门，金碧辉煌，典型的佛教建筑风格,至今依然香火旺盛，信徒众多。





# 07 | 傣族村寨

傣族村寨，房屋建筑为“干栏”式竹楼，户与户之间竹篱为栏，自成院落。傣族村寨四周多种植椰子、香蕉、竹林等果木，处处郁郁葱葱，一派亚热带的风光和异国情调。





08

## 万亩茶园

走入茶园,经过阳光的照耀,漫山遍野的绿色显得更加浓艳,茶树散发的淡淡清香扑鼻而来,让人心旷神怡;这幽香,虽然不及炒制过的茶叶那样浓香逼人,但也足够让人神清气爽。



## 西双版纳美食推荐

Xishuangbanna cuisine



孔雀宴

PEACOCK FEAST

孔雀宴代表的是民族美食的大融合，象征的是版纳人民的团结和幸福。孔雀宴的食材均采用的是本地原生态食材



热带水果

TROPICAL FRUITS

西双版纳是一个水果王国，琳琅满目的水果有些是我们多数人见都没见到过的珍奇异果



傣味包烧

DAI STYLE BAOSHAO

包烧，是西双版纳傣族特殊的一种烹饪方法，它不用锅具，用天然的芭蕉叶为烹饪工具，把要烧的食



傣家串串

DAI BARBECUE

傣味烧烤特点：“酸、辣、香、脆”包裹配料进行烘烤，令人回味无穷。

# 安全防护 保障您的出行

SAFETY PROTECTION ENSURES YOUR TRAVEL



## 全团测温

司机、导游以及所有团队客人开始入团前都必须经过体温检测



## 佩戴口罩

司机、导游以及所有团队客人必须全程佩戴口罩



## 10%空车率

全程空调旅游大巴，确保空座率达到10%



## 消毒用品

配备游客免洗手液、消毒湿巾、消毒酒精等消毒用品



## 每日消毒

车辆每天进行消毒处理，确保安全出行



## 安全随行

出行前游客进行健康核实，所有人员必须提供健康绿码

# 海贝旅游

期待与你相聚西双版纳

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUR ADIPISCING ELIT, SED DO EIUSMOD TEMPOR INCIDidunt UT LABORE ET DOLORE MAGNA ALIQUA,  
QUIS IPSUM SUSPENDISSE ULTRICES GRAVIDA, RISUS COMMODO VIVERRA MAECENAS ACCUMSAN LACUS VEL FACILISIS.